

BAS concept de prévention

Le/la coach en Biomécanique Analytique selon Sohier (BAS) recherche les causes des troubles décrits par le/la patient/e et effectue un traitement des régions concernées. Puis il donne les instructions nécessaires pour que la personne poursuive son traitement de façon autonome. Cette prise en charge peut, selon les besoins, être répétée.

Description du concept:

Qu'est-ce que la Biomécanique Analytique selon Sohier (BAS)?

La BAS s'appuie sur une analyse globale de l'appareil locomoteur afin de mettre en évidence la cause des troubles décrits par le patient.

Le coach formé en BAS utilise ses connaissances approfondies de l'anatomie et de la biomécanique de l'appareil locomoteur, qui lui permettent de déceler l'influence réciproque et l'interaction des éléments qui constituent cet appareil.

L'origine des troubles peut donc se situer ailleurs que dans la zone douloureuse ou de surcharge.

Cette analyse globale permet ensuite un traitement précis.

Le but de la thérapie est la reconnaissance précoce de surcharges pathomécaniques et leur traitement. Celui-ci comporte la réharmonisation biomécanique des articulations par un traitement manuel spécifique, tout en douceur. Un renforcement musculaire, dans le but de maintenir le recentrage articulaire, complète la prise en charge.